# Äquivalenzdosen Benzodiazepine BDZ

Klinisch-empirische BDZ – Dosen, die in ihrer Wirkung 10 mg Diazepam entsprechen:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **SUBSTANZ** | **®** | **mg** | **ÄQUIVALENZDOSIS** |
| ***Diazepam*** | ***Umbrium, Gewacalm, Valium, Psychopax*** | **10** | **in mg Diazepam (D)** |
| **Alprazolam** | **Xanor**Tbl. á 0,5 mg und 1mg | **1** | 1 mg Alprazolam ≈10 mg D |
| **Bromazepam** | **Lexotanil**Tbl. á 3 mg und 6 mg | **6** | 1mg Bromazepam ≈ 1,6 D |
| **Chlordiazepoxid** | **Librium** **Limbitrol**  | **30** | 1mg Chlordiaz. ≈ 0,3 mg D |
| **Clobazam** | **Frisium**1 Tbl = 10 mg | **20** | 1 mg Clobazam ≈ 0,5 mg D |
| **Clonazepam** | **Rivotril**Tbl. á 0,5 mg und 2 mg | **2** | 1 mg Clonazepam ≈ 5 mg D |
| **Dikaliumchlora­zepat** | **Tranxilium**FTbl 20mg, Kps. á 5, 10, 20 mg | **20** | 1 mg Dikalczp. ≈ 0,5 mg D  |
| **Flunitrazepam** | **Rohypnol, Somnubene**1 Tbl. = 1mg | **1** | 1 mg Flunitrazep. ≈ 10 mg D |
| **Lorazepam** | **Temesta** Tbl. á 1 mg und 2,5 mg | **2** | 1 mg Lorazepam ≈ 5 mg D |
| **Lormetazepam** | **Noctamid**1 Tbl. = 1 mg | **2** | 1 mg Lormetazepam ≈ 5 mg D |
| **Nitrazepam** | **Mogadon**1 Tbl.= 5mg | **5** | 1 mg Nitrazepam ≈ 2 mg D |
| **Oxazepam** | **Praxiten** Tbl. á 15 und 50 mg**Anxiolit** á 50, 30, 10 mg | **50** | 1 mg Oxazepam ≈ 0,2 mg D |
| **Prazepam** | **Demetrin**1 Tbl.=10 mg | **20** | 1 mg Prazepam ≈ 0,5 mg D |
| **Triazolam** | **Halcion** 1 Tbl.=0,25mg | **0,5** | 1 mg Triazolam ≈ 20 mg D |

**Limbitrol Kps.:** 12,5mg Amitryptilin + 5mg Chlordiazepoxid (≈ 1,5 mg D)

**Harmomed Drg.:** 14mg Dosulepin + 2,5mg Diazepam

Modifiziert und ergänzt nach Poser et al, 1983; Poser&Poser, 1986; Poser W, Poser S, Piesiur-Strehlow B, Strehlow U 1985. Pharmakologische und klinische Daten zum Problem der Benzodiazepin-Abhängigkeit. In: Hippius H (Hsg.); Buspiron-Workshop. Neue Entwicklungen der Pharmakotherapie der Angst. Edition Materia Medica, Socio-Medico, München.

## Pharmakokinetik

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Substanz | H-Name | Tmax (h) | t ½ (h) | Metabolite | mg / Tag |
| Lorazepam | Temesta | < 1 | 8-24 | -- | 0,25-5 |
| Oxazepam | Praxiten | 1-3 | 4-15 | -- | 10-60 |
| Bromazepam | Lexotanil | 1 | 10-20 | nicht aktiv | 3-6 |
| Lormetazepam | Noctamid | 2 | 8-15 | -- | 0,5-1 |
| Nitrazepam | Mogadon | 0,5-2 | 15-30 | nicht aktiv \* | 5 |
| *Zolpidem* | *Ivadal* | *2* | *1,5-3* | *nicht aktiv* | *5-10* |
| *Zopiclon* | *Somnal* | *1* | *5* | *gering aktiv* | *7,5* |

\* Interaktion mit CYP 2C19, CYP 3A4 Inhibitoren möglich, Verlängerung der Eliminationszeit möglich, klinisch wenig bedeutsam
Lorazepam, Oxazepam, Bromazepam: Indikationsgruppe Anxiolytika
Temazepam, Lormetazepam, Nitrazepam: Indikationsgruppe Hypnotika
Alternativen zu BDZ - Hypnotika: Zolpidem, Zopiclon